

## ARBEITSBLATT ZEITFAHREN

### AUFTRAG

- 1. Analysiert eure erste Fahrt:**
  - a. Was ist gut gelaufen?
  - b. Was können wir tun, damit wir als Gruppe zusammenbleiben?
  - c. Wie kann die ganze Gruppe schneller werden?
  - d. Müssen noch Zeichen oder Signale verabredet werden?
  - e. Welche Stellen waren besonders schwierig?
- 2. Findet zwei Dinge, die verbessert werden sollen und entwickelt eine Lösungsidee.**

Problem	Lösung

### WINDSCHATTEN FAHREN

Wenn man Rennradfahrer in Gruppen fahren sieht, fällt auf, dass diese meist sehr dicht hintereinanderfahren. Schaut man sich die professionellen Sportler im Fernsehen an, ist das Fahrerfeld so dicht gepackt, dass man von oben die Straße nicht mehr sehen kann. Sicher ist das nicht, da oft keine Zeit bleibt auf Stürze des Vordermannes zu reagieren, warum wird dieses Risiko dennoch in Kauf genommen? Grund dafür ist der Windschatten. Sobald auf dem Rad Geschwindigkeiten über ca. 15 km/h erreicht werden, ist der Windwiderstand unsere größte Bremse. Je schneller wir fahren, desto größer wird der Einfluss des Windes. Sucht man dicht hinter einem anderen Fahrer Schutz vor dem Wind, so kann man bis zu 30 % seiner Energie sparen.

Fährt man so dicht hintereinander, kann man unmöglich alle Hindernisse rechtzeitig erkennen. Der vorderste Fahrer hat also die Pflicht mit Hilfe von Signalen und Handzeichen Hindernisse und Tempoveränderungen anzuzeigen.