

CHECKLISTE FÜR LEHRER/INNEN

- ✓ Nutzen Sie diese Liste, um sich auf den Ausflug oder die Klassenfahrt mit dem Rad vorzubereiten.

- Eigene Ausrüstung und Bekleidung (siehe Dokument „[Checkliste Schüler/innen](#)“)

Materialien für den Unterricht:

- Hütchen, Kegel, Seile, Softbälle, Tennisbälle etc.
- Stoppuhren
- Ersatzschläuche (meist 26 und 28 Zoll) und -ventile
- Ersatzmantel (bei längeren Touren)
- Reifenheber
- Flickzeug
- Luftpumpe
- Miniwerkzeug (mit Kettennietendrucker)
- Kettenschloss
- 2 Warnwesten
- Traubenzucker, Müsliriegel, Bananen
- Getränke (Wasser, Saftschorle)
- Kartenmaterial und Kompass
- ggf. GPS-Gerät mit der zu fahrenden Route
- Fachliteratur
- Informationsmaterial (Broschüren etc.)
- Einsatzbereites Mobiltelefon
- Erste-Hilfe-Set

Tipp!

Um den Inhalt der Päcktasche vor Nässe zu schützen, kann er zusätzlich in Plastiktüten oder Müllbeutel verpackt und das oberste Gepäckstück nochmals mit einem Müllsack geschützt werden.