

CHECKLISTE FÜR SCHÜLER/INNEN

- ✓ Hake die Checkboxen vor deinem Ausflug oder deiner Klassenfahrt mit dem Rad ab, um nichts zu vergessen!

1. Bekleidung:

- Regenjacke
- Pullover, Sweatshirts, T-Shirts
- Freizeithose, kurze Sporthose, lange Hose/Jeans
- Sport- / Funktionsunterwäsche
- Turnschuhe / Sportschuhe
- Hausschuhe
- Kopfbedeckung
- Socken, Unterwäsche
- Trainingsanzug
- Badebekleidung
- Handtücher

2. Ausrüstung (falls vorhanden):

- Radschuhe
- Radhose, Trikot
- Helm
- Sonnenbrille
- Ersatzschlauch
- Flickzeug
- Getränkeflasche
- kleiner Rucksack

3. Für die Freizeit:

- Persönliche Ausrüstung (Buch, Musik, Spiele, Bälle, Tischtennis etc.)
- Schreibzeug, Bücher und Musikinstrumente
- Kamera und Speicherkarte
- Taschengeld für Freizeit

4. Sonstiges:

- Sonnenschutzmittel, Lippenchutz
- Medikamente, Heftpflaster
- Kosmetikartikel (Seife, Shampoo, Zahnpflege, Taschentücher)
- Brustbeutel
- Brotbüchse für Lunchpaket
- Reiseproviant
- Getränke (Wasser oder Saftschorle)
- Schülerschein
- Impfpass

Tipp

Die Gegenstände, die beim Radfahren gebraucht werden, lassen sich am besten in einem Rucksack oder einer Fahrradtasche transportieren. Um sie vor Nässe zu schützen, können sie zusätzlich in Plastiktüten oder Müllbeutel gehüllt werden.